

So sparst Du Energie

7 leicht umsetzbare Tipps



Fenster offen? Heizung ausschalten!

abschalten statt Stand-by

20 Grad Wohnraumtemperatur

Kühlschrank: 7 Grad statt 5 Grad

Wasserkocher statt Herd

volle Spülmaschine statt Handwäsche

weniger warmes Wasser benutzen



Wie spare ich Energie im Haushalt ?

Tipps & Tricks



Montag 14. Nov. 18:00-19:30 - online

für Multiplikator:innen im Integrationsbereich

für Menschen mit Migrationsgeschichte

einfaches Deutsch

BigBlueButton:

<https://viko.marburg-biedenkopf.de/b/fel-cmc-kjy-jnp>



DHB –
Netzwerk
Haushalt
Landesverband Hessen e.V.

und Netzwerk Ehrenamt, Flucht, Integration



Steigende Energiekosten Wie soll ich das bezahlen?

(Staatliche) Finanzhilfen



Montag 28. Nov. 18:00-19:30 online

für Multiplikator:innen im
Integrationsbereich

für Menschen mit Migrationsgeschichte

einfaches Deutsch

BigBlueButton:

<https://viko.marburg-biedenkopf.de/b/fel-8fj-4pg-gub>



DHB –
Netzwerk
Haushalt
Landesverband Hessen e.V.

und Netzwerk Ehrenamt, Flucht, Integration

